

Curriculum Vitae

Dott. Francesco Saviano

Informazioni personali

Nazionalità: italiana

Data di nascita: 05/09/1975

Luogo di nascita: Napoli

Professione: Biologo Nutrizionista

Studio Privato: Via Cervese , 1 – 47121 Forlì (FC); Via Case Nuove 56 – 48018 Faenza (RA)

Codice fiscale: SVNFNC75P05F839K; P.IVA : 04260060407

tel. (cellulare): 345/4436841

e-mail: fsaviano.nutrizionista@gmail.com

sito internet: <http://www.francescosavianonutrizionista.it/>

Istruzione e Formazione

- Novembre 2015** Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla **Professione di Biologo** sezione A presso l'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo".
- Ottobre 2015** Laurea Magistrale in **Biologia Molecolare, Sanitaria e della Nutrizione**, curriculum Nutrizione, presso la Scuola di Scienze Biomediche del Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", con votazione di 105/110. Tesi Sperimentale in Scienze Dietetiche Applicate dal titolo: Impatto del Deficit dell'Ossidazione Lipidica nella Patogenesi dell'Obesità e Sviluppo di Strategie Nutraceutiche per la sua Modulazione.
- Giugno 2006** Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla Professione di **Farmacista** presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II.
- Marzo 2006** Laurea Specialistica in **Chimica e Tecnologia Farmaceutiche (CTF)**, presso la Facoltà di Farmacia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, con votazione di 103/110. Tesi sperimentale in Farmacologia dal titolo: Studio *in vivo* dell'Attività Anti-infiammatoria dei Tiazolidindioni.
- Luglio 1995** **Maturità Scientifica** presso il Liceo Scientifico "Carlo Miranda", 80027 Frattamaggiore (NA), con votazione di 58/60.

Corsi formativi e congressi

Dicembre 2019	Corso ECM “ Avanzamenti in nutrizione clinica. Diagnosi e terapia delle alterazioni del metabolismo proteico ” – Akesios.
Dicembre 2018	Corso ECM “ Le Patologie con base infiammatoria cronica sistemica silente: ghiandole interessate, alimentazione, integrazione naturale e stile di vita ” – Conoscenza Medica.
Maggio 2017	Congresso ECM “ Body Composition Conference – Milano – Jatreia- Akern
Marzo 2017	Attestato di partecipazione al 3° congresso nazionale su : Alimentazione, Attività fisica e Posturologia - Milano – SIFA-
Marzo 2016	Attestato di perfezionamento in Nutrizione Pediatrica presso ABNI – Rimini.
Gennaio 2016	Corso ECM “ Disturbi del Comportamento Alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure ” - Eduiss.
Dicembre 2015	Attestato di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Scuola di Nutrizione Salernitana.
Novembre 2015	Attestato di Formazione in Consulente in Igiene degli Alimenti e Gestione del Sistema HACCP presso la Scuola di Nutrizione Salernitana.
Maggio 2015	Corso ECM “ Alimentazione e Sport ” – SIFA.
Febbraio 2015	Corso ECM “ Ruolo del Farmacista nel Counselling sui Disturbi da Alterato Microambiente Intestinale – Conoscenza Medica.
Settembre 2014	Attestato di Partecipazione al Seminario di Nutrigenomica del Prof. Pierluigi Rossi.
Giugno 2014	Attestato di Aggiornamento sulle Onicomicosi . – Conoscenza Medica
Giugno 2013	Attestato di Aggiornamento sull’Integrazione vitaminico minerale - Il mal di testa – La dispepsia .
Ottobre 2012	Attestato di Aggiornamento sulle Medicazioni Avanzate nel Trattamento delle Ulcere da Pressione .
Settembre 2011	Attestato di Aggiornamento sulle Infestazioni Parassitarie Umane .
Novembre 2011	Attestato di Aggiornamento sulle Integrazioni nutrizionali in Gravidanza .
Ottobre 2009	Attestato di Aggiornamento sulla Farmacovigilanza in Farmacia .
Settembre 2009	Attestato di Aggiornamento su Scottature solari – Coliche infantili .

- Luglio 2009** Attestato di Aggiornamento su **Verruche – Emorroidi**
- Gennaio 2008** Attestato di Partecipazione Al Seminario di **Approfondimento nell'Area Cardio-Metabolica.**
- Maggio 2004** Diploma di Istruttore Federale di Spinning presso A.S. Alto Impatto (FIA) di Norma (LT)-
- Settembre 2002** Diploma di Operatore/Programmatore PC presso la BIT ITALIA 2 S.r.l. di Perugia.

Esperienze Professionali

- Da Marzo 2016** Attività di libera professione come **Biologo Nutrizionista.**
- Da Settembre 2019** Docente di **Igiene e Cultura Medica** presso Istituto Professionale Ruffilli – Forlì.
- Settembre 2018 - Giugno 2019** Docente di **Scienza e Cultura dell’Alimentazione** presso l’Istituto Alberghiero Pellegrino Artusi – Forlimpopoli (FC).
- Luglio 2009 - Maggio 2018** **Farmacista Responsabile** presso Coop Alleanza 3.0 dell’IperCoop “Le Maioliche” di Faenza (RA).
- Luglio 2014 - Luglio 2018** **Relatore** per workshop organizzati dalla società Vegness e Rush Pharma su temi riguardanti Alimentazione e rimedi fitoterapici negli stati fisiologici dell’uomo e della donna; Esami ematochimici nello sportivo; Ritmi circadiani degli ormoni ed influenza del cibo; Nutrizione Vegetariana e nutraceutici; Alimentazione nelle diverse attività motorie.
- Ottobre 2016 - Giugno 2017** Insegnante di **Chimica e Laboratorio tecnologico** presso ITAER “Baracca” – Forlì (FC).
- Ottobre 2015 - Giugno 2016** Insegnante di **Chimica e Laboratorio Tecnologico** per il corso serale presso il Liceo Artistico e Musicale di Forlì (FC).
- Ottobre 2014 - Ottobre 2015** **Tirocinio pratico-professionale** presso il Centro Obesità e Nutrizione Clinica dell’Ospedale Privato “Villa Igea”- Forlì (FC).
- Ottobre 2014 - Giugno 2015** Insegnante di **Chimica** presso l’Istituto Professionale Ruffilli di Forlì.
- Aprile 2009 - Giugno 2009** Agente Monomandatario di prodotti Fitoterapici presso Erbozeta s.r.l., workplace Forlì- Cesena-Ravenna.
- Ottobre 2007 - Febbraio 2009** **Informatore Medico Scientifico** presso Takeda Italia Farmaceutici S.p.A. , workplace Forlì-Ravenna.

- Ottobre 2006-
Settembre 2007** **Informatore Medico Scientifico** presso l'Istituto Lusofarmaco d'Italia S.p.A.,
workplace Forlì-Cesena.
- Settembre 2003 -
Settembre 2005** **Istruttore di Spin bike** presso la Palestra Fitness Point, Frattamaggiore (NA).
- Febbraio 2004 -
Ottobre 2004** **Istruttore di Spin bike** presso la Palestra World Fitness, Orta di Atella (CE).
- Giugno 2003 –
Dicembre 2003** **Tirocinio Pratico – Professionale** di Tecnica Farmaceutica presso la Farmacia
“Manna”, via Massimo Stanzione, 35/C – 80027 Frattamaggiore (NA).

Competenze lavorative

- ✓ Valutazione dello stato di nutrizione.
- ✓ Metodi e Tecniche di misura della Composizione Corporea.
- ✓ Analisi Antropometriche con metodiche indirette: Plicometria, Circonferenze. Adipometria, Bioimpedenziometria mediante BIA Akern 101.
- ✓ Valutazione del Metabolismo Basale mediante Calorimetria Indiretta.
- ✓ Counselling Nutrizionale.
- ✓ Elaborazione di Profili Alimentari Individuali ed Integrazione Nutraceutica Personalizzata in condizioni fisiologiche e patologiche accertate.
- ✓ Valutazione Nutrizionale nelle seguenti condizioni: Obesità e Sovrappeso; Gravidanza e Allattamento; Menopausa; Bambini e Adolescenti; Attività Sportiva; Alimentazione Vegetariana e Vegana; Intolleranze ed Allergie.
- ✓ Sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare: anoressia, bulimia, binge eating disorder.
- ✓ Educazione alimentare; informazione e divulgazione medico-scientifica.

Pubblicazioni

Saviano F, Lapini E, Bicchiega V, Petroni ML.

Efficacia della curcuma fitosoma associata o meno all'acido alfa lipoico sulla riduzione del quoziente respiratorio in pazienti con deficit dell'ossidazione lipidica.

SINUT maggio 2016.

Lingue straniere

Buona conoscenza della lingua Inglese e Spagnola, sia scritta che parlata.

Conoscenze informatiche

Conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office, Outlook, Winfood, Nutrigeo, Internet e ACD/ChemSketch.

Interessi e hobbies

Nutrizione e Dietetica applicata, Alimentazione nello sportivo, Farmacologia, Biochimica, Fitoterapia, Omeopatia, Lettura di riviste scientifiche, Cucinare, Spinning, Sports di squadra, Viaggiare.

Altro

- ✓ In possesso di patente auto categoria B e di auto personale.
- ✓ Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi da febbraio 2016, n° ordine AA_075081.

Consenso al trattamento dei dati personali

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, e successive modifiche ed integrazioni, si esprime il consenso al trattamento dei propri dati personali.

Dott. Francesco Saviano
**Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993**